

Santé traditionnelle

Chapitre 4 (partie 2)

Questions de discussion

1. Si une personne souffrait d'un *uqumangirniq*, un cauchemar paralysant, que pouvait-on faire?

2. Lorsque les gens *itillimajuq*, marchaient dans leur sommeil, que conseillaient les anciens de faire?

3. Les anciens disaient qu'il y avait une différence entre les somnambules occasionnels et les somnambules fréquents. Quelle est cette différence?

4. Conseillait-on aux personnes prédisposées à faire des cauchemars de garder un *ulu* ou un poignard sous leur oreiller?

5. Si une personne rêve d'un membre de sa famille mort, qu'est-ce que cela pouvait signifier, selon les anciens?

6. Qu'est-ce que cela signifie si une personne rêve de dents ou d'ours?

7. Les termes *qunujaaqtuq* et *niriujaaqtuq* font tous deux référence à quelque chose qui va se produire. Quelle est la différence entre ces deux mots?

8. Si un bébé qui ne savait pas encore bien parler disait *uquuquq*, qu'est-ce que cela signifiait?

9. Un *atsaqquq*, un humérus de phoque, était utilisé pour prédire des choses. Que faisaient-ils avec ceci?

10. Qu'est-ce que les gens utilisaient pour soigner les infections dans le passé?

11. *Isurramuat*, la benoîte des montagnes, peut être utilisée pour retrouver son chemin lorsque l'on est perdu. Comment pouvaient-elles aider?

12. Que faut-il faire si une personne est tombée à l'eau et ne respire plus?

13. Comment traitait-on l'hypothermie dans le passé?

14. Que pouvait-on faire si une personne perdait beaucoup de sang?

15. Les anciens ont parlé de plusieurs choses qui pouvaient être utilisées comme savon. Quelles sont-elles?

16. Comment s'occupait-on d'une clavicule cassée?

17. Comment les anciens traitaient-ils les furoncles dans le passé?

18. Comment les gens soignaient-ils les maux de tête?

19. Qu'est-ce qui pouvait être utilisé pour faire une attelle si on en avait besoin?
